



Receta

GALLETAS DE AVENA

- 2 tazas de avena
- 2 tazas de harina integral
- 3 cucharadas de azúcar morena
- 1/3 tazas de semillas de sésamo
- 2/3 tazas de aceite
- 1/2 taza de coco rallado
- 1 taza de agua
- 1/2 cucharadita de sal

PARA LA CREMA

- 1 taza de leche de soya
 - 2 cucharadas de harina blanca
- Batir mientras calientas hasta espesar, para colorear puedes usar una gotitas de color que desees

